



Меню Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»
Нестерова С.А.

**Меню ежедневного горячего питания
для детей от года до 3-х , с 3 – 7 лет**

МЕНЮ на « 19 » 12 2025г					
Наименование приема пищи	Наименование блюда	от 1 – 3 лет		с 3 – 7 лет	
		Масса порции, гр.	Калорийность, ккал	Масса порции, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша молочная, ячневая	150	246,87	200	246,87
	Хлеб с маслом	20/5	56	40/10	112
	Чай с сахаром и лимоном	150	61,62	200	60,15
2 завтрак	Сок	100	38	100	38
Обед	Винегрет	50	64,63	50	64,63
	Свекольник	150	227,33	200	227,33
	Биточки мясные, капуста туш.	70/130	176,75/104,98	80/130	176,75/1904,98
	Кисель	150	106,19	200	106,19
	Хлеб пшеничный	30	64	60	128
Полдник	Пирог с повидлом	70	108	90	206,8
	Фрукты	60	22,60	60	22,60
	Какао на молоке	150	134,9	200	163,9
Итого за день:		1275,35		1620,2	