



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»
 Нестерова С.А.

Меню ежедневного горячего питания
для детей от года до 3-х , с 3 – 7 лет

МЕНЮ на « 29 » 10 2025г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	от 1 – 3 лет		с 3 – 7 лет	
		Масса порции, гр.	Калорийность, ккал	Масса порции, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша молочная Дружба	150	241,11	200	241,11
	Хлеб с маслом	20/5	56	40/10	112
	Чай с сахаром	150	60,6	200	60,0
2 завтрак	Сок	100	38	100	38
Обед	Салат капустный	50	58,04	50	58,04
	Суп с фрикадельками	250/35	175,10	250/35	175,10
	Котлета рыбная	60	85,93	80	85,93
	Пюре картофельное	130	87,89	150	87,89
	Компот из сухофруктов	150	85,56	200	107,7
	Хлеб пшеничный	30	64	60	128
Полдник	Каша молочная геркулесовая	180	129,6	250	170
	Коржик песочный	60	241,10	60	242,10
	Чай с сахаром	150	60,6	200	60,6
Итого за день:			1246,53		1329,07