



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»
Нестерова С.А.

**Меню ежедневного горячего питания
для детей от года до 3-х , с 3 – 7 лет**

С _____ по _____

МЕНЮ на « 22 » 10 2025г					
Наименование приема пищи	Наименование блюда	от 1 – 3 лет		с 3 – 7 лет	
		Масса порции, гр.	Калорийность, ккал	Масса порции, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	150	179,5	200	209
	Хлеб с маслом	20/5	5,6	40/10	112
	Чай с сахаром и лимоном	150/5	61,62	200/10	60,15
2 завтрак	Сок	100	38	100	38
Обед	Салат капустный с морковью	40	56	48	62
	Бульон куриный с лапшой	150	68,5	200	91,33
	Курица отв. с рисом и соусом	70/130	350,2	80/150	350,2
	Компот из сухофруктов	150	85,56	200	103,7
	Хлеб пшеничный	60	64	60	128
Полдник	Творожный пудинг	132	204,7	112	191,1
	Какао на сгущённом молоке	150	134,9	200	163,9
Итого за день:			1210,88		1476,35