



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Карагасокский д/с № 27»
Нестерова С.А.

**Меню ежедневного горячего питания
для детей от года до 3-х , с 3 – 7 лет**

МЕНЮ на « 13 » 10 2025г					
Наименование приема пищи	Наименование блюда	от 1 – 3 лет		с 3 – 7 лет	
		Масса порции, гр.	Калорийность, ккал	Масса порции, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак	Суп молочный рисовый	150	148,54	200	148,54
	Хлеб с маслом	20/5	56	40/10	112
	Чай с сиропом шиповника	150	48,64	200	48,64
2 завтрак	Сок	100	38	100	38
Обед	Салат витаминный	40	56	60	62
	Суп полевой	150	118	200	129
	Запеканка картофельная с мясом	200/5	400,75	200/5	400,75
	Сок	150	79,54	200	79,54
	Хлеб ржаной	20	11,56	40	11,56
Полдник	Булочка осенняя	60	228,20	90	228,20
	Фрукты	60	27,60	60	27,60
	Какао на сгущённом молоке	150	134,9	200	163,9
Итого за день:			1309,73		1511,73