

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»
/ _____ / С.А Нестерова

Приказ №104 от 29.08.2025г.

**Режим дня в первой ранней группе (1,6-2 года) «Солнышко»
(2025-2026 учебный год)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.25
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.25 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.20
Занятие 1 (в игровой форме 1 подгруппа)	9.20 – 9.30
Перерыв между занятием (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Занятие 1 (в игровой форме 2 подгруппа)	9.40 – 9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.50 - 10.30
Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Занятие 2 (в игровой форме 1 подгруппа)	15.00 – 15.10
Перерыв между занятием (физкультурные минутки)	15.10 – 15.20
Занятие 2 (в игровой форме 1 подгруппа)	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, конструктивно – модельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход домой	16.30 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.00 - 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»
/ _____ / С.А Нестерова

Приказ №104 от 29.08.2025г.

**Режим дня во второй группе раннего возраста «Сказка» (2-3 года)
(2025-2026 учебный год)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.25
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.25 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.20
Занятие 1 (в игровой форме 1 подгруппа)	9.20 – 9.30
Перерыв между занятием (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Занятие 1 (в игровой форме 2 подгруппа)	9.40 – 9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.50 - 10.30
Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Занятие 2 (в игровой форме 1 подгруппа)	15.00 – 15.10
Перерыв между занятием (физкультурные минутки)	15.10 – 15.20
Занятие 2 (в игровой форме 1 подгруппа)	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, конструктивно – модельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход домой	16.30 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.00 - 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»
/ _____ / С.А Нестерова

Приказ №104 от 29.08.2025г.

**Режим дня младшей группы (3-4 года) «Улыбка»
(2025-2026 учебный год)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30 – 7.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	7.50 – 7.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	7.55 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9:00–9:20
Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00
Конструктивно – модельная деятельность, проектная деятельность детей	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (чтение художественной литературы, игры, предметная деятельность и др.)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:30–18:30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»
/ _____ / С.А Нестерова

Приказ №104 от 29.08.2025г.

**Режим дня средней группе (4-5 года) «Светлячки» (комбинированная)
(2025-2026 учебный год)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.55
Утренняя зарядка (гимнастика)	7.55 - 8.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.20
Занятие 1	9.20 - 9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 - 9.50
Занятие 2	9.50 - 10.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.10 – 10.30
Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.00
Предметная деятельность (дополнительное образование, конструктивно – модельная деятельность)	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (чтение художественной литературы, игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:30 - 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»
/ _____ / С.А Нестерова

Приказ №104 от 29.08.2025г.

**Режим дня средней группы (4-5 года) «Ромашка» (комбинированная)
(2025-2026 учебный год)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.55
Утренняя зарядка (гимнастика)	7.55 - 8.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.20
Занятие 1	9.20 - 9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 - 9.50
Занятие 2	9.50 - 10.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.10 – 10.30
Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.00
Предметная деятельность (дополнительное образование, конструктивно – модельная деятельность)	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (чтение художественной литературы, игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 - 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»
/ _____ / С.А. Нестерова

Приказ №104 от 29.08.2025г.

**Режим дня старшей группы (5-6 года) «Звездочки»
(2025-2026 учебный год)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 - 9.35
Занятие 2	9.35 - 10.00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.00 – 10.05
Занятие 3	10.05 – 10.30
Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.00
Предметная деятельность (дополнительное образование, конструктивно – модельная деятельность)	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (чтение художественной литературы, игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»
/ _____ / С.А Нестерова

Приказ №104 от 29.08.2025г.

**Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет) «Рябинка»
(2025-2026 учебный год)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 - 9.35
Занятие 2	9.35 - 10.05
Активное бодрствование детей (чтение художественной литературы, игры, предметная деятельность и другое)	10.05 - 10.30
Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.00
Занятие 3	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (дополнительное образование, игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40 - 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»
/ _____ / С.А Нестерова

Приказ №104 от 29.08.2025г.

**Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет) «Ягодка»
(2025-2026 учебный год)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 - 9.35
Занятие 2	9.35 - 10.05
Активное бодрствование детей (чтение художественной литературы, игры, предметная деятельность и другое)	10.05 - 10.30
Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.00
Занятие 3	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (дополнительное образование, игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40 - 18.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114477

Владелец Нестерова Светлана Александровна

Действителен с 19.04.2025 по 19.04.2026