

Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»

Утверждаю:
Нестерова С.А.

**Меню ежедневного горячего питания
для детей от года до 3-х , с 3 – 7 лет**

МЕНЮ на « 08 » 09 2025г					
Наименование приема пищи	Наименование блюда	от 1 – 3 лет		с 3 – 7 лет	
		Масса порции, гр.	Калорийность, ккал	Масса порции, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак	Суп молочный рисовый	150	148,54	200	148,54
	Хлеб с маслом	20/5	56	40/10	112
	Чай с сиропом шиповника	150	48,64	200	48,64
	Сок	100	38	100	38
2 завтрак	Сок	40	56	60	62
Обед	Салат витаминный	150	118	200	129
	Суп полевой	200/5	400,75	200/5	400,75
	Запеканка картофельная с мясом	150	79,54	200	79,54
	Сок	20	11,56	40	11,56
	Хлеб ржаной	60	228,20	90	228,20
Полдник	Булочка осенняя	60	27,60	60	27,60
	Фрукты	150	134,9	200	163,9
	Какао на сгущённом молоке		1309,73		1511,73
Итого за день:					