

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Каргасокский д/с № 27»
Нестерова С.А.



**Меню ежедневного горячего питания
для детей от года до 3-х , с 3 – 7 лет
на 01.09.2025**

МЕНЮ на « ____ » _____ 2025г					
Наименование приема пищи	Наименование блюда	от 1 – 3 лет		с 3 – 7 лет	
		Масса порции, гр.	Калорийность, ккал	Масса порции, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша молочная манная	170	161,5	200	174
	Какао на молоке	150	134,9	200	163,9
	Хлеб с маслом	20/5	5,6	40/10	112
2 завтрак	Сок	100	38	100	38
Обед	Салат из кукурузный	40	106,5	60	106,5
	Суп овощной со сметаной	150	118	200	129
	Плов	145	239,2	170	342
	Компот с/фр	150	14,02	200	14,02
	Хлеб пшеничный	20	11,56	40	111,56
Полдник	Коржик молочный	90	219,07	90	219,07
	Чай с сахаром	150	60,6	200	60,6
Итого за день:			1198,55		1460,25