

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Каргасокский детский сад №27»

Принято:
на педагогическом Совете
№ 2 от «8» ноября 2016 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Каргасокский детский сад №27»


Нестерова С.А.
Приказ № 190/1 от 09.11.2016



**ПАСПОРТ
СПОРТИВНОГО ЗАЛА**



Общие сведения

Спортивный зал располагается в здании «Каргасокский детский сад №27».

Предназначен для проведения непосредственно образовательной деятельности, спортивных досугов, развлечений и праздников.

Общая площадь составляет – 65,1 м²

Инструктор по физической культуре: Непомнящая Светлана Сергеевна, образование высшее – Томский государственный педагогический университет, 2016 г., стаж – 4 г.; первая квалификационная категория.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ОБУЧЕНИИ ДЕТЕЙ ОСНОВНЫМ ВИДАМ ДВИЖЕНИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

Инструкция разработана на основе Сан Пин 2.4.1.2660 – 10, и ИОТ- 43 – 2002, которая устанавливает основные требования по технике безопасности при проведении занятий в спортивном зале и является обязательной для использования всеми сотрудниками ДОО

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям физическими упражнениями допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Воспитанники должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении физкультурных занятий возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- травма при использовании неисправного, непрочного установленного и не закрепленного спортивного оборудования;
- травмы при нарушении правил использования спортивного оборудования и инвентаря;
- нарушение остроты зрения при недостаточном освещении спортивного зала;
- травмы при падении во время проведения подвижных игр и упражнений;

- получение повреждений в случае перетаскивания воспитанниками тяжелого спортивного оборудования;

- травмы при неправильном определении оптимального объема физической нагрузки, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Во время занятий воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.

1.6. В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.7. Спортивный зал должен быть оснащен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.8. Инструктор по физической культуре, воспитатели и воспитанники должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем.

1.9. Спортивное оборудование должно быть обеспечено инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.10. О каждом несчастном случае с воспитанниками инструктор по физической культуре или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом образовательной деятельности по физической культуре

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.

Наименьшая освещенность должна быть: не менее 200 лк (13 Вт/кв.м.) при люминесцентных лампах не менее 100 лк (32 Вт/кв.м.) при лампах накаливания.

2.2. Тщательно проверить санитарное состояние спортивного зала.

2.3. Перед занятием проветрить спортивный зал, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.4. Проверить исправность и надежность установки спортивного оборудования и инвентаря.

2.5. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедитесь в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.6. Во избежание падения детей убедитесь в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу.

2.7. Спортивный инвентарь должен размещаться так, чтобы избежать его падений на воспитанников.

2.8. Протереть насухо спортивный инвентарь необходимый для данного занятия.

2.9. Провести целевой инструктаж воспитанников по безопасным приемам проведения занятий физическими упражнениями в физкультурном зале.

2.10. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

3. Требования безопасности по окончании образовательной деятельности по физической культуре

- 5.1. Снять спортивную одежду, обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом
 5.2. Привести в исходное положение все физкультурное оборудование, проверить его исправность.
 5.3. Проветрить спортивный зал и по возможности провести влажную уборку.
 5.4. Проверить противопожарное состояние спортивного зала: выключить свет и электрические звуковоспроизводящие аппараты

Расписание на 2016 – 2017 учебный год

Понедельник

$9^{30} - 9^{45}$	младшая группа «Капитошка»
$10^{05} - 10^{30}$	старшая группа «Гномики»
$10^{50} - 11^{20}$	подготовительная группа «Смешарики»
$16^{00} - 16^{00} - 16^{20}$	вторая ранняя «Дельфинчики»

Вторник

$9^{30} - 9^{50}$	средняя группа «Непоседы»
$10^{00} - 10^{20}$	средняя группа «Пчелки»
$15^{10} - 15^{25}$	младшая группа «Капелька»
$16^{00} - 16^{15}$	младшая группа «Радуга»

Среда

$9^{30} - 9^{45}$	младшая группа «Капитошка»
$10^{05} - 10^{30}$	старшая группа «Гномики»
$10^{50} - 11^{20}$	подготовительная группа «Смешарики»
$16^{00} - 16^{00} - 16^{20}$	вторая ранняя «Дельфинчики»

Четверг

$9^{30} - 9^{50}$	средняя группа «Непоседы»
$10^{00} - 10^{20}$	средняя группа «Пчелки»
$15^{10} - 15^{25}$	младшая группа «Капелька»
$16^{00} - 16^{15}$	младшая группа «Радуга»

Пятница

$9^{30} - 9^{45}$	младшая группа «Капитошка»
$15^{10} - 15^{25}$	младшая группа «Капелька»
$16^{00} - 16^{15}$	младшая группа «Радуга»

Утренняя гимнастика понедельник – пятница

Младшая группа «Радуга», «Капелька»	$8^{20} - 8^{26}$
Средняя группа «Пчелки»	$8^{26} - 8^{34}$
Средняя группа «Непоседы»	$8^{34} - 8^{42}$
Старшая группа «Гномики»	$8^{42} - 8^{52}$
Подготовительная группа «Смешарики»	$8^{52} - 9^{04}$

ДОКУМЕНТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

- 1) Анализ работы инструктора по физкультуре за учебный год
- 2) Годовой план работы инструктора по физкультуре
- 3) Диагностика уровня освоения программы области «Физическое воспитание».
- 4) Детские считалочки.
- 5) Картотека физкультминуток.
- 6) Картотека загадок.
- 7) Картотека игр по формированию здорового образа жизни.
- 8) Наглядно – дидактический материал.
- 9) Папка приказов.
- 10) Циклограмма рабочего времени инструктора по физкультуре
- 11) Планы – конспекты утренней гимнастики
- 12) Планы – конспекты игровых занятий на воздухе для детей средней группы.
- 13) Планы – конспекты игровых занятий на воздухе для детей старшей группы.
- 14) Планы – конспекты игровых занятий на воздухе для детей подготовительной к школе группы.
- 15) Планы – график физкультурных развлечений и спортивных досугов.
- 16) Подвижные игры по правилам дорожного движения.
- 17) Подвижные игры для детей дошкольного возраста.
- 18) Подвижные игры для детей **второго-третьего** года жизни.
- 19) Подвижные игры для детей **третьего- четвертого** года жизни.
- 20) Подвижные игры для детей **четвертого - пятого** года жизни.
- 21) Подвижные игры для детей **пятого - шестого** года жизни.
- 22) Подвижные игры для детей **шестого-седьмого** года жизни.
- 23) Портфолио инструктора по физкультуре
- 24) Сценарии и конспекты.
- 25) Тематический план непосредственно образовательной деятельности по физической культуре для второй ранней группы «Дельфинчики».
- 26) Тематический план непосредственно образовательной деятельности по физической культуре для младших групп «Капелька», «Радуга», «Капитошка».
- 27) Тематический план непосредственно образовательной деятельности по физической культуре для средних групп «Непоседы», «Пчелки»
- 28) Тематический план непосредственно образовательной деятельности по физической культуре для старшей группы «Гномики».

- 29) Тематический план непосредственно образовательной деятельности по физической культуре для подготовительной к школе группы «Смешарики»
- 30) План проведения мероприятий семейного клуба «Здоровейка»

ОРГАНИЗАЦИЯ РАЗВИВАЮЩЕЙ ПРЕДМЕТНО – ПРОСТРАНСТВЕННОЙ СРЕДЫ

№ п/п	Наименование	Количество
1	Балансировочная дорожка 24 элемента	1
2	Детский батут круглый с ручкой	2
3	Массажная балансировочная полусфера	10
4	Спортивный уголок подвижной	1
5	Скалодром детский пристенный	1
6	Детская массажная дорожка (150 см)	4
7	Детская полоса препятствий 30 элементов	2
8	Набор для подлезания	1
9	Лесенка – балансировочная из 4-х деталей	1
10	Барьер универсальный	2
11	Баскетбольная стойка с регулируемой высотой	2
12	Тренажерный диск «Здоровье»	10
13	Ролик гимнастический	10
14	Мяч «Прыгун» с ручкой 40 см	6
15	Мяч массажный 20 см	10
16	Мешочек с песком 150 гр	40
17	Мат спортивный складной 100*100*10	2
18	Мяч «Фитбол» для гимнастики 65 см	7
19	Мяч «Фитбол» для гимнастики 85 см	5
20	Коврик массажный «Следочки»	1
21	Игра хоккейный набор (пластик)	2
22	Набор мягких модулей для спортивных игр и соревнований «Спортивная полоса» 10 элементов	1
23	Игровой тренажер «Ходунки»	4
24	Ворота футбольные разборные	2
25	Детский тренажер «Мини – Твистер»	1
26	Детская беговая дорожка	1
27	Тренажер «Мини – степпер»	1
28	Детский велотренажер	1
29	Мат «Классики»	2
30	Взрослая беговая дорожка	1
31	Эллиптический тренажер	1
32	Корзина для горизонтального метания мячей	2
33	Мяч баскетбольный	3

34	Мяч волейбольный	1
35	Мяч футбольный	1
36	Набор «Островки»	2
37	Набор для конструирования «Автомобилист» (мягкие модули) 14 дет	1
38	Набор для конструирования «Дружок» 14 дет	1
39	Набор для конструирования «Кубики с алфавитом» 16 дет	1
40	Обруч металлический	12
41	Обруч пластмассовый	44
42	Мячи	20
43	Султанчики	32
44	Гимнастическая скамейка	2
45	Гимнастическая стенка	4
46	Ребристая доска	1
47	Кегли пластмассовые	23
48	Кольцеброс	3
49	Кубики пластмассовые	26
50	Кубики деревянные	46
51	Гантели пластмассовые	25
52	Мячи набивные	16
53	Лыжи детские пластмассовые	14
54	Гимнастическая палка	26
55	Гимнастические степы	30

ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, физкультурных занятий и спортивных развлечений необходим музыкальный центр и музыкальное сопровождение. Детские песни и мелодии обновляется для стимулирования физической, творческой, интеллектуальной активности детей. Все это позволяет организовывать работу по сохранению и укреплению здоровья детей, созданию положительного психологического климата в детских коллективах, а также по всестороннему развитию каждого ребенка.

Аудиозаписи	Имеются и обновляются
Проектор	1 шт
Экран	1 шт
Ноутбук	1 шт
Электрический синтезатор	1 шт

Учебно - методическое обеспечение

- Сказочный театр физической культуры : физкультурные занятия с дошкольниками в музыкальном ритме сказок/ авт.- сост. Н. А. Фомина. – Изд. 2-е. – Волгоград: Учитель, 2013. – 91 с.
- Гимнастика для детей 5-7 лет : программа, планирование, конспекты занятий, рекомендации/ авт. – сост. Л. Г. Верховина, Л. А. Заикина. – Волгоград: Учитель, 2013. – 126 с.
- Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет/ авт. – сост. Н. М. Соломенникова. – Волгоград: Учитель, 2013. – 135 с.
- Оздоровительная гимнастика: игровые комплексы. Вторая младшая группа/ авт.- сост. Е. И. Подольская. – Волгоград: Учитель, 2012. – 127 с.
- Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет/ авт.- сост. Е.И. Подольская. – 2-е изд. – Волгоград: Учитель, 2013. – 183 с.
- Занимательная физкультура для детей 4-7 лет: планирование, конспекты занятий/ авт. – сост. В.В. Гаврилова.- Волгоград: Учитель, 2013. – 188 с.
- Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет/ авт. – сост. Е.И. Подольская. -2-е изд. – Волгоград: Учитель, 2013. – 183 с.
- Оздоровительная гимнастика: игровые комплексы. Вторая младшая группа/ авт. – сост. Е. И. Подольская. – Волгоград: Учитель, 2012. – 127 с.
- Познавательные физкультурные занятия. Подготовительная группа/ авт.- сост. Т.Б. Сидорова. – Волгоград: Учитель, 2011. – 169 с.
- Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2014. – 112 с.
- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. – М.: МОЗАИКА _ СИНТЕЗ, 2014. – 112 с.
- Наглядный материал (плакаты, карты-пиктограммы, различные иллюстрации и картинки);
- Дидактический материал «Летние виды спорта», «Зимние виды спорта»;
- Подборка различных видов оздоровительных гимнастик;
- Подборка стихов, потешек, загадок;
- Подборка музыкальных произведений;
- Технические средства обучения.
- Перспективные планы.
- Конспекты занятий.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430473

Владелец Нестерова Светлана Александровна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025